

1. Цели и задачи

Окружной спортивный Фестиваль «За здоровый образ жизни» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2021 год.

Цели и задачи мероприятия:

1.1 Оздоровление и приобщение к здоровому образу жизни различных возрастных и социальных категорий населения г. Москвы;

1.2 Развитие и популяризация летних видов спорта и различных видов активностей в г. Москве;

1.3 Разъяснительные мероприятия, приуроченные к месячнику антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, а также приуроченные к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом учреждением

2. Место и сроки проведения

2.1 Место проведения: ул. Левобережная, 12а /Лесопарковая зона

2.2 Дата проведения : **16 июня 2021** года;

2.3 Начало в **10.30**, регистрация с 10.00 до 10.25.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по организации и проведению спортивного праздника осуществляет ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

Ответственный: Новикова Людмила Алексеевна 8-929-568-41-68

4. Требования к участникам и условия их допуска

В мероприятии принимают участие жители и гости Северного административного округа от 7 до 75 лет.
Форма одежды и обувь – спортивные.

5. Программа мероприятия

10.00 – 10.25	Регистрация участников
10.30	Открытие Фестиваля «За здоровый образ жизни»

10.40	Фитнес-зарядка	Ответственный Валуева С.А.
11.00	Мастер - класс по скандинавской ходьбе Дистанция: 1500 м	Ответственный Новикова Л.А.
11.30	Мастер-класс по дыхательной гимнастике Стрельниковой	Ответственный Кузнецова И.В.
11.45	Активные и подвижные игры на свежем воздухе	Ответственный Новикова Л.А.
12.00	Соревнования по петанк	Ответственный Кузнецова И.В.
12.30	Соревнования по пионерболу	Ответственный Валуева С.А.
13.00	Награждение самых активных участников мероприятия личными призами.	

6. Награждение

Участники мероприятия, принявшие активное участие во всех видах программы, награждаются личным призом.

7. Финансирование

Расходы по проведению Мероприятия несёт ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

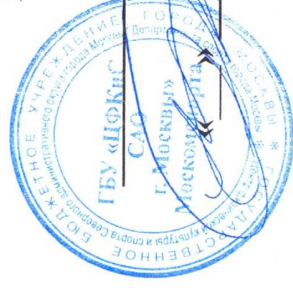
8. Страхование участников

Каждый участник Соревнований должен иметь Полис обязательного медицинского страхования. Вопросы добровольного страхования спортсменов решаются руководителями командующих организаций самостоятельно.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

**ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы»
Москомспорта**



О.В. Махмутов

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Окружного спортивного Фестиваля

«За здоровый образ жизни»

(Реестровый номер ЕКП 32884)

Москва

2021